

STAGIONALITÀ DI VERDURA E FRUTTA

PRIMAVERA

VERDURA

AGRETTI | ASPARAGO | BARBABIETOLA
BIETOLINA | CARCIOFO | CAROTA
CATALOGNA | CIPOLLA | FAGIOLINO
FINOCCHIO | INDIVIA | INSALATA | PATATA
PORRO | RAVANELLO | RUCOLA
SEDANO | SPINACI

FRUTTA

ALBICOCCA | ARANCIA | CILIEGIA
FRAGOLA | KIWI | LAMPONE | LIMONE
MELA | NESPOLA | POMPELMO

ESTATE

VERDURA

BARBABIETOLA | CETRIOLO |
CICORIA | FAGIOLINO | INSALATA |
LATTUGHINO | MELANZANA
PATATA | PEPERONE | POMODORO
RAVANELLO | RUCOLA
ZUCCHINA E FIORE DI ZUCCA

FRUTTA

ALBICOCCA | AMARENA | ANGIURIA
CILIEGIA | FICO | FRAGOLA | MELONE
PESCA | PRUGNA | SUSINA | UVA

AUTUNNO

VERDURA

AGLIO | BIETOLINA | BROCCOLO
CAVOLFIORE | CIPOLLA | FAGIOLINO
FINOCCHIO | INSALATA | MELANZANA
PATATA | PORRO | RADICCHIO
SEDANO | SPINACI | ZUCCA

FRUTTA

CACO | CASTAGNA
CLEMENTINA | KIWI
LIMONE | MANDARINO
PERA | POMPELMO

INVERNO

VERDURA

BIETOLINA | BROCCOLO | CARCIOFO
CAROTA | CAVOLFIORE | CAVOLO
CIMA DI RAPA | CIPOLLA | FINOCCHIO
INSALATA | PORRO | RADICCHIO
SEDANO | SPINACI | VERZA | ZUCCA

FRUTTA

ARANCIA | CLEMENTINA
KIWI | LIMONE
MANDARINO | MELA
PERA | POMPELMO