

LINEE DI INDIRIZZO PER LA PREVENZIONE DEL SOFFOCAMENTO DA CIBO IN ETÀ PEDIATRICA



Queste indicazioni seguono le linee guida del Ministero della Salute e dell'Istituto Superiore di Sanità.

ALIMENTI MOLLI O SCIVOLOSI



UVA
Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza.



CILIEGIA
Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti.



POMODORINI E OLIVE
Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzetti più piccoli.



MOZZARELLA
Tagliare in piccoli pezzetti, evitare di aggiungerla come ingrediente a piatti caldi (con il calore può generare un pericoloso "effetto colla", come gli altri formaggi a pasta filata).

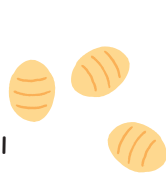


WÜRSTEL
Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzetti più piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella).



KIWI
Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti più piccoli (evitare il taglio a rondella).

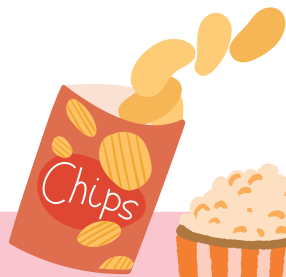
ALIMENTI SOLIDI O SCIVOLOSI



GNOCCHI
Evitarne il consumo, soprattutto abbinati a formaggi che sciogliendosi creano l'effetto colla.



PASTA E CEREALI
Evitarne i formati tondi e abbinare formati piccoli o in chicchi in alimenti con consistenze morbide (sugo, brodo).



Il consumo, di caramelle dure e gommose, gelatine, marshmallow, gomme da masticare, popcorn, sfoglie di patate fritte croccanti e snack simili è fortemente sconsigliato fino all'età di 4-5 anni.

(Rif. Linee di indirizzo Ministero della Salute. Principali regole per un pasto sicuro, preparazione degli alimenti)



ALIMENTI DURI E SECCHI

FINOCCHIO, SEDANO E CAROTA
Togliere i filamenti e tagliare nel senso della lunghezza in fette sottili o pezzi piccoli tenendo conto della dentizione del bambino. Evitare pezzi grandi e il taglio a rondella.



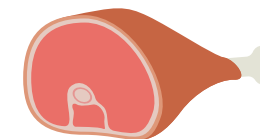
ARACHIDI, NOCI E FRUTTA A GUSCIO
Proporre tritata finemente o in crema (splamata su pane o simile) fino all'eruzione dei molaretti. Successivamente meglio sempre veicolare i pezzi piccoli in alimenti morbidi come lo yogurt. A dentizione completa, supervisionare sempre durante il consumo di frutta secca intera.



ALIMENTI APPICCIICOSI O COLLOSI



CARNE
Tagliare in piccoli pezzettini.



PROSCIUTTO CRUDO
Rimuovere il grasso ed evitare sempre la fetta intera. Ridurre in piccoli pezzi.



BURRO E FORMAGGI CREMOSI
Spalmare sul pane. Evitare il cucchiaino.



MELA E PERA
Tagliare nel senso della lunghezza in fette sottili o pezzi piccoli tenendo conto della dentizione del bambino. Evitare pezzi grandi.



PESCA, PRUGNA, SUSINA
Tagliare a spicchi sottili o pezzi piccoli tenendo conto della dentizione del bambino. Evitare pezzi grandi.



FORMAGGIO
Somministrare a piccoli pezzettini.



BANANA
Tagliare nel senso della lunghezza evitando formati tondi (rondelle). Quando saprà gestirla per intero, continuare a proporla sotto supervisione.



UVA PASSA E FRUTTA SECCA
È sempre preferibile veicolare i pezzi piccoli in alimenti morbidi come lo yogurt.